SOMMERHOCKEY LILLEHAMMER

FROKOST

- Sette på kaffe og te-vann
- Sette fram kokte egg (hentes i kafeen)
- Skjære opp brød
- Sette fram kurver med brød og knekkebrød
- Sette fram spesialmat og drikke på anvist bord
- Sette fram pålegg og smør

- Tørke over bordene, bruk engangskluter og spray.
- Fylle opp nye brett med pålegg – dekk godt til med plast!
- Fylle på med papptallerkener, glass og bestikk
- Vaske over gulv og bord, vri opp kluter og mopper, som henges opp i storkiosken på stativ
- Tømme søppel. Restavfall i dunker mellom Kristins Hall og Ungdomshallen, matavfall på nordsiden av Håkons Hall. Plast og papp/papir skal i kulverten. Nøkler på korktavla i kafeen.
- Pass alltid på at alt er låst før dere går.

KUN DE MED RØDT BÅND SKAL HA FROKOST!

SOMMERHOCKEY LILLEHAMMER

Illustrasjon matsal (foajeen – Kristins Hall)

Kjøleskap med

Skyr

Kjølebrønn med melk og juice

MIDT

KIOSK

GRØNNSAKER

PÅLEGG

MUSLI

KNEKKEBRØD

BRØD

TALLERKNER

BESTIKK

GLASS

SERVIETTER

Allergimat

Varmlunsj

Middag

ANTI-BAC

INNGANG

LUNSJ

- Sette på kaffe og te-vann
- Sette fram melk og saft
- Vi må ha to som deler ut/porsjonerer den varme maten! HUSK IKKE FOR MYE, ALLE MÅ FÅ. Vær svært nøye på å ikke bruke samme skjeer/øser på vanlig mat som på allergimat.

- Tørke over bordene, bruk engangskluter og spray.
- Fylle på med papptallerkener, glass og bestikk
- Sette evnt rester av varm mat på kjøl i kafèen
- Vaske over gulv og bord, vri opp kluter og mopper, som henges opp i storkiosken på stativ
- Tømme søppel. Restavfall i dunker mellom Kristins Hall og Ungdomshallen, matavfall på nordsiden av Håkons Hall. Plast og papp/papir skal i kulverten. Nøkler på korktavla i kafeen.
- Pass alltid på at alt er låst før dere går.

MIDDAG

- Blande saft og fylle vannmugger – settes fram
- Servere middagen
- Tørke av border etter hvert
- Fylle på vann og saft mugger
- Vi må ha to som deler ut/porsjonerer den varme maten! HUSK IKKE FOR MYE, ALLE MÅ FÅ. Vær svært nøye på å ikke bruke samme skjeer/øser på vanlig mat som på allergimat.

- Rydde vekk og sette evnt rester på kjøl i kafèen
- Vaske bord og gulv, bruk engangskluter. Vri opp mopper, som henges opp i storkiosken på stativ
- Tømme søppel. Restavfall i dunker mellom Kristins Hall og Ungdomshallen, matavfall på nordsiden av Håkons Hall. Plast og papp/papir skal i kulverten. Nøkler på korktavla i kafeen.
- Pass alltid på at alt er låst før dere går.

SOMMERHOCKEY LILLEHAMMER

KVELDSMAT

- Sette på kaffe og te-vann
- Kurver med brød og knekkebrød
- Sette fram spesialmat og drikke på anvist bord
- Sette fram pålegg og smør

- Tørke over bordene, bruk engangskluter og spray.
- Fylle opp nye brett med pålegg – dekk godt til med plast! Sørg for at det ser bra ut til frokosten.
- Fylle på med papptallerkener, glass og bestikk
- Vaske over gulv og bord, vri opp kluter og mopper, som henges opp i storkiosken på stativ
- Tømme søppel. Restavfall i dunker mellom Kristins Hall og Ungdomshallen, matavfall på nordsiden av Håkons Hall. Plast og papp/papir skal i kulverten. Nøkler på korktavla i kafeen.

- Pass alltid på at alt er låst før dere går.

KUN DE MED RØDT BÅND SKAL HA KVELDSMAT!

KAFE/KIOSK

- Oppmøte i kafeen

- Sette på kaffe
- Ordne vaffelrøre og steke opp vafler
- Lage fruktbeger
- Steke og smøre baguetter
- Sette på toastjern.
- Sette på pølsekokeren (husk vann både oppi og under kjelen)
- Sette frem ketchup, sennep, sukker etc.
- Slå på Ipad og I-zettle
- Fylle opp med kioskvarer
- Fylle opp brusskapet rett bak kassa.

- Tørke over bordene i kafeen
- Vaske over gulv og bord * vri opp kluter og mopper-henges opp i storkiosken på stativ
- Tømme søppel. Restavfall i dunker mellom Kristins Hall og Ungdomshallen, matavfall på nordsiden av Håkons Hall. Plast og papp/papir skal i kulverten. Nøkler på korktavla i kafeen.
- Siste vakt må sørge for at pølsekoker, vaffeljern og andre maskiner er avslått.

SOMMERHOCKEY LILLEHAMMER

KVELDSVAKT INTERNAT

- **Hente nøkkel til Håkons Hall i kafeen (Kristins Hall)**

- **Låse opp hoveddør på oversiden av Håkons Hall, samt dører inn til sovesaler (fra kl. 17.30)**
- **Ved ankomst – se over sovesaler at alt er ok, og sørg for at ikke noe ligger inntil varmekilder etc.**
- **Pass på ingen oppholder seg på tribunen, eller rundt i hallen. (Dette er forbudt).**
- **Påse at ingen bruker køller, baller etc innendørs.**
- **Skulle det oppstå en situasjon, som man trenger bistand til, kontakt koordinator Knut Gundersen på tlf. 900 17 532 eller internatansvarlig Roger Opsahlhagen på tlf. 480 28 943**

- **Informer om at det skal være ro på internatet fra kl. 22.00 hver dag.**
- **Gi nøkkel videre til nattevakt som ankommer Håkons Hall kl. 22.00**

KUN DE MED RØDT BÅND HAR TILGANG PÅ INTERNAT

SOMMERHOCKEY LILLEHAMMER

NATTEVAKT INTERNAT

- **Overta nøkkel fra kveldsvakt ved ankomst Håkons Hall.**
- **Ved ankomst – se over sovesaler at alt er ok, og sørg for at ikke noe ligger inntil varmekilder etc.**

- **Påse at det er ro i sovesalene fra kl. 22.00**
- **Alle skal være inne i sovesalene fra kl. 22.00**
- **Låse igjen hoveddør på oversiden av Håkons Hall kl. 22.00**
- **Sørge for at ingen oppholder seg utenfor angitte områder i hallen – opphold på tribune og rundt i hallen er strengt forbudt.**
- **Gå jevnlige runder i sovesalene, sørge for at alle har det bra, og hvis noen trenger hjelp – bistå på best mulig måte.**
- **Se etter at ingen telefoner/nettbrett/andre elektriske artikler etc står på lading om natta.**
- **Låse opp hoveddør på oversiden av Håkons Hall, på morgenen fra ca. 06.00**
- **Påse at elevene rydder sine plasser hver morgen, og at søppel blir kastet i søppeldunkene. Internatet MÅ være så ryddig som mulig til enhver tid.**
- **Låse igjen hoveddør på oversiden av Håkons Hall og dører til sovesaler fra kl. 07.00**
- **Skulle det oppstå en situasjon, som man trenger bistand til, kontakt koordinator Knut Gundersen på tlf. 900 17 532 eller internatansvarlig Roger Opsahlhagen på tlf. 480 28 943**

- **Informer om at internatet er låst mellom 07.00 – 17.30.**
- **Nøkkel leveres i kafeteriaen i Kristins Hall etter endt nattevakt.**

KUN DE MED RØDT BÅND HAR TILGANG PÅ INTERNAT