



# FROKOST

- Sette på kaffe og te-vann
  - Sette fram kokte egg (hentes i kafeen)
  - Skjære opp brød
  - Sette fram kurver med brød og knekkebrød
  - Sette fram spesialmat og drikke på anvist bord
  - Sette fram pålegg og smør
- 
- Tørke over bordene, bruk engangskluter og spray.
  - Fulle opp nye brett med pålegg – dekk godt til med plast!
  - Fulle på med papptallerkener, glass og bestikk
  - Vaske over gulv og bord, vri opp kluter og mopper, som henges opp i storkiosken på stativ
  - Tømme søppel. Restavfall i dunker mellom Kristins Hall og Ungdomshallen, matavfall på nordsiden av Håkons Hall. Plast og papp/papir skal i kulverten. Nøkler på korktavla i kafeen.
  - Pass alltid på at alt er låst før dere går.

**KUN DE MED RØDT BÅND SKAL HA FROKOST!**



## Illustrasjon matsal (foajeen – Kristins Hall)

Kjøleskap med  
Skyr

Kjølebrønn med melk og  
juice

GRØNNSAKER

PÅLEGG

MUSLI

KNEKKEBRØD

BRØD

TALLERKNER

BESTIKK

GLASS

SERVIETTER

Allergimat

Varmlunsj

Middag

MIDT  
KIOSK

ANTI-BAC

INNGANG



# LUNSJ

- Sette på kaffe og te-vann
- Sette fram melk og saft
- Vi må ha to som deler ut/porsjonerer den varme maten! **HUSK IKKE FOR MYE, ALLE MÅ FÅ.** Vær svært nøye på å ikke bruke samme skjeer/øser på vanlig mat som på allergimat.
  
- Tørke over bordene, bruk engangskluter og spray.
- Fulle på med papptallerkener, glass og bestikk
- Sette evt rester av varm mat på kjøll i kafèen
- Vaske over gulv og bord, vri opp kluter og mopper, som henges opp i storkiosken på stativ
- Tømme søppel. Restavfall i dunker mellom Kristins Hall og Ungdomshallen, matavfall på nordsiden av Håkons Hall. Plast og papp/papir skal i kulverten. Nøkler på korktavla i kafeen.
- Pass alltid på at alt er låst før dere går.



# MIDDAG

- Blande saft og fylle vannmugger – settes fram
- Servere middagen
- Tørke av border etter hvert
- Fylle på vann og saft mugger
- Vi må ha to som deler ut/porsjonerer den varme maten! **HUSK IKKE FOR MYE, ALLE MÅ FÅ.** Vær svært nøye på å ikke bruke samme skjeer/øser på vanlig mat som på allergimat.
  
- Rydde vekk og sette evt rester på kjøll i kafèen
- Vaske bord og gulv, bruk engangskluter. Vri opp mopper, som henges opp i storkiosken på stativ
- Tømme søppel. Restavfall i dunker mellom Kristins Hall og Ungdomshallen, matavfall på nordsiden av Håkons Hall. Plast og papp/papir skal i kulverten. Nøkler på korktavla i kafeen.
- Pass alltid på at alt er låst før dere går.



# KVELDSMAT

- Sette på kaffe og te-vann
  - Kurver med brød og knekkebrød
  - Sette fram spesialmat og drikke på anvist bord
  - Sette fram pålegg og smør
- 
- Tørke over bordene, bruk engangskluter og spray.
  - Fulle opp nye brett med pålegg – dekk godt til med plast! Sørg for at det ser bra ut til frokosten.
  - Fulle på med papptallerkener, glass og bestikk
  - Vaske over gulv og bord, vri opp kluter og mopper, som henges opp i storkiosken på stativ
  - Tømme søppel. Restavfall i dunker mellom Kristins Hall og Ungdomshallen, matavfall på nordsiden av Håkons Hall. Plast og papp/papir skal i kulverten. Nøkler på korktavla i kafeen.
- 
- Pass alltid på at alt er låst før dere går.

**KUN DE MED RØDT BÅND SKAL HA KVELDSMAT!**



# KAFE/KIOSK

- Oppmøte i kafeen
  - Sette på kaffe
  - Ordne vaffelrøre og steke opp vafler
  - Lage fruktbeget
  - Steke og smøre baguetter
  - Sette på toastjern.
  - Sette på pølsekokeren (husk vann både oppi og under kjelen)
  - Sette frem ketchup, sennep, sukker etc.
  - Slå på Ipad og I-zettle
  - Fulle opp med kioskvarer
  - Fulle opp brusskapet rett bak kassa.
- 
- Tørke over bordene i kafeen
  - Vaske over gulv og bord \* vri opp kluter og mopper-henges opp i storkiosken på stativ
  - Tømme søppel. Restavfall i dunker mellom Kristins Hall og Ungdomshallen, matavfall på nordsiden av Håkons Hall. Plast og papp/papir skal i kulverten. Nøkler på korktavla i kafeen.
  - Siste vakt må sørge for at pølsekoker, vaffeljern og andre maskiner er avslått.



# **KVELDSVAKT INTERNAT**

- Hente nøkkel til Håkons Hall i kafeen (Kristins Hall)
- Låse opp hoveddør på oversiden av Håkons Hall, samt dører inn til sovesaler (fra kl. 17.30)
- Ved ankomst – se over sovesaler at alt er ok, og sørg for at ikke noe ligger inntil varmekilder etc.
- Pass på ingen oppholder seg på tribunen, eller rundt i hallen. (Dette er forbudt).
- Påse at ingen bruker køller, baller etc innendørs.
- Skulle det oppstå en situasjon, som man trenger bistand til, kontakt koordinator Knut Gundersen på tlf. 900 17 532 eller internatansvarlig Roger Opsahlhagen på tlf. 480 28 943
  
- Informer om at det skal være ro på internatet fra kl. 22.00 hver dag.
- Gi nøkkel videre til nattevakt som ankommer Håkons Hall kl. 22.00

**KUN DE MED RØDT BÅND HAR TILGANG PÅ INTERNAT**



# NATTEVAKT INTERNAT

- Overta nøkkel fra kveldsvakt ved ankomst Håkons Hall.
- Ved ankomst – se over sovesaler at alt er ok, og sørg for at ikke noe ligger inntil varmekilder etc.
  
- Påse at det er ro i sovesalene fra kl. 22.00
- Alle skal være inne i sovesalene fra kl. 22.00
- Låse igjen hoveddør på oversiden av Håkons Hall kl. 22.00
- Sørg for at ingen oppholder seg utenfor angitte områder i hallen – opphold på tribune og rundt i hallen er strengt forbudt.
- Gå jevnlige runder i sovesalene, sørg for at alle har det bra, og hvis noen trenger hjelp – bistå på best mulig måte.
- Se etter at ingen telefoner/nettbrett/andre elektriske artikler etc står på lading om natta.
- Låse opp hoveddør på oversiden av Håkons Hall, på morgenen fra ca. 06.00
- Påse at elevene rydder sine plasser hver morgen, og at søppel blir kastet i søppeldunkene. Internatet MÅ være så ryddig som mulig til enhver tid.
- Låse igjen hoveddør på oversiden av Håkons Hall og dører til sovesaler fra kl. 07.00
- Skulle det oppstå en situasjon, som man trenger bistand til, kontakt koordinator Knut Gundersen på tlf. 900 17 532 eller internatansvarlig Roger Opsahlhagen på tlf. 480 28 943
  
- Informer om at internatet er låst mellom 07.00 – 17.30.
- Nøkkel leveres i kafeteriaen i Kristins Hall etter endt nattevakt.

**KUN DE MED RØDT BÅND HAR TILGANG PÅ INTERNAT**