



# Huskeliste - utstyr for deltagerere!

Nå nærmer det seg sommerhockeyskolen og at du skal ta turen til Lillehammer. Det vil alltid være spørsmål om hvor mye, og hva man trenger å ha med seg hit til oss. Vi har derfor laget en liten huskeliste til deltagerne, både de som er dagelever og ikke minst internatelevne. Internatet vil i år være i Håkons Hall, vis a vis Kristins hall.

## Alle **MÅ** ha med seg følgende:

- Alt av personlig hockeyutstyr, og gjerne en ekstra kølle.
- Treningstøy til barmark, til all slags vær (Husk både inne- og utesko).
- Nok håndklær (det er ikke mulig å vaske tøy/håndklær hos oss)
- Dusj / toalettsaker (personlig hygiene er viktig)
- Badebukse/shorts til bruk under bading
- Innebandykølle
- Medisiner / astmaspray etc. hvis man er avhengig av det.
- Gnagesårplaster, tape til køllet og leggskinn +++

## I tillegg må de som skal ligge på internat (Håkons Hall) ha med seg følgende:

- Sovepose/sengetøy til enkeltmadrass (elevne får utdelt madrass ved ankomst internatet)
- Nok klær/håndklær
- Tannbørste og tannkrem
- Regnjakke/støvler (vi skal også være en del ute).
- Evt. nettbrett, spill, bok/blader etc. (Dette er individuelt, og bestemmes av de foresatte selv.)

Det kan også være greit å få slipt skøyte sine før du kommer, siden det kan bli litt kø og treningene starter rett etter informasjonsmøtet. Det vil være mulig å kjøpe slipekort i hallen. 50,- for to slipinger. Dette kan kjøpes ved innskriving og/eller i kafeen.

Videre har vi utarbeidet regler for sommerhockeyskolen, samt ordensregler for internat-elever, som skal følges. Disse deles ut ved innskriving, og gjennomgås under åpningen. De vil også være godt synlig på internatet og i garderoben. Dersom eleven ikke forholder seg til disse, vil vi kontakte elevens foresatte, og nødvendig handling/hjemsending blir foretatt.

Ellers oppfordrer vi til å ikke ta med seg verdisaker utover det som er helt nødvendig.

Lillehammer Ishockeyklubb / Sommerhockeyskolen tar ikke ansvar for tapte/ødelagte verdisaker eller annet personlig utstyr.

Har du spørsmål vedrørende andre ting, send mail til [post@hockeyskolen.no](mailto:post@hockeyskolen.no) eller ring koordinator for sommerhockeyskolen Knut Gundersen – 900 17 532.

# HUSK Å MERKE DINE EIENDELER/UTSTYR!