

Informasjon | Sommerhockeyskolen | 2022

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva.

SpareBank
GUDBRANDSDAL 1



Oppmøte:

Alle deltakere møter i Eidsiva Arena søndag 19.6 i tidsrommet kl. 11:00-12:30. Møt opp ved hovedinngangen for registrering og tildeling av garderobeplass innenfor dette tidsrommet. Gi beskjed om dere ikke har mulighet til å møte opp ved dette tidspunktet, så vi vet om det.

Åpning/felles informasjon:

Vil foregå på hovedtribunen i Eidsiva Arena 19.6 kl. 12:30

Litt info rundt ukeplanene:

I og med at vi har kun 1 isflate og 6 grupper i år må vi starte litt tidligere om morgenen enn vanlig og avslutte litt senere enn vanlig, da vi ønsker at alle skal få 2 istreninger hver dag. Derfor blir det sånn at de 3 yngste gruppene (1-3) starter på is først om morgenen og avslutter først på ettermiddagen. De eldste (gruppe 4-6) starter da litt senere og avslutter senest. Istreningene vil foregå i Eidsiva Arena. All annen trening vil foregå i nærområdet.

Trenerne:

Alle hovedtrenerne er erfarne trenere og har stort sett deltatt på Sommerhockeyskolen vår tidligere. De assisterende trenerne består av lokale juniorspillere som også er elever ved Norges Toppidrettsgymnas (NTG). Trym Gran, vår A-lags målvakt vil gjennomføre målvakts treningene mandag og tirsdag kveld. Ansvarlig fysisk trener vil være Henrik Jacobsen. Han er til daglig heltidsansatt fysisk trener for A-lag og Juniorlagene våre/NTG.

Bading:

Vil foregå på Jorekstad Fritidsbad, 10-15 min i buss fra Eidsiva Arena. Hver gruppe vil her kjøre stor buss t/r.

Viktig her at alle som ikke kan å svømme skikkelig har med seg baderinger etc.!! Vi vil være mange ledere + badevakter tilstede på svømmingen.

Bespisning:

All bespisning, unntatt grillingen på torsdag, vil foregå på vårt VIP rom i 3. etg. i Eidsiva Arena (Lounge 1957). Alle deltakere får servert lunsj og middag. Internatelever vil i tillegg få servert frokost og kveldsmat.

Litt info til Internatelevene:

Overnattingen vil foregå i klasserom på NTG som ligger 150 meter fra Eidsiva Arena. Her vil deltakerne bli delt inn på rom etter kjønn og alder.

Vi har egne nattevakter. Dere får også servert frokost og kveldsmat (se ukeplan).

Vi stiller kun rommene til disposisjon, så husk noe å ligge på (liggeunderlag, madrass, feltseng), sengetøy/sovepose og toalettartikler.

CCM:

Vår samarbeidspartner på hockeyutstyr er på besøk stort sett hele tirsdagen og her vil det være muligheter for å teste litt utstyr etc.

Hockeyshop:

Vår CCM Hockeyshop i Eidsiva Arena vil ha følgende åpningstider under uka:

Søndag: kl. 11:00-17:00, Mandag-torsdag: kl. 12-14

Det vil også være muligheter utenfor åpningstidene om det skulle være noe som haster, ta kontakt evt.

Åpen kiosk/kafé:

4 meter Bergseng Sports Café i 2. etg. Eidsiva Arena vil være åpen hver dag.

Her får dere også kjøpt slipekort, tape og lisser.

Alle deltakere må ha med seg følgende:

- komplett hockeyutstyr som er i orden og skøyter (drakt holder vi)
- kølle (r) , om dere har - ta gjerne med en til å bruke utenfor isen på kølleteknikk også
- trekule til kølleteknikk (de som har)
- innebandykølle (de som har)
- drikkeflaske
- tøy til barmark ute og inne
- innesko
- skiftetøy
- badetøy
- håndkle og såpe

I tillegg til dette ønsker vi at alle har med seg godt humør og masse energi til 6 dager med masse variert trening, nye bekjenskaper og hockey moro.

Vi gleder oss!

Sportslig hilsen

Per Olav Skarpjordet

Ansvarlig Sommerhockeyskolen 2022

913 75 360

perolavskarpjordet@gmail.com



Eidsiva.

SpareBank 1
GUBBRANDSDAL