SOMMERHOCKEY
LILLEHAMMER

Regler for sommerhockeyskolen!

Generelt:

- Ingen har lov til å forlate området rundt hallene uten tillatelse fra sin hovedtrener.
- Vær mot andre slik du vil andre skal være mot deg.
- Vi respekt for trenerne, andre deltagere, ledere og frivillige.
- Ikke vær med på mobbing, rasisme eller annen dårlig oppførsel.
- Bidra til at alle trives og har det gøy på sommerhockeyskolen.
- Møte presis til trening, aktiviteter og andre avtaler.
- Strengt forbudt med rulleskøyter, køller, pucker og baller i foajeen/garderober.

I garderoben:

- Ta vare på eget utstyr – husk å merke utstyret ditt!
- Hold orden på egen plass
- Heng opp alt utstyret ditt – ikke noe skal ligge på gulvet.
- Spruting med vannflasker er FORBUDT
- Drakt, pucker, utstyr etc. som lånes av sommerhockeyskolen leveres inn igjen hver dag.

På isen/treningsområdet:

- Vær ferdig skiftet med utstyr min. 5 min før treninga begynner
- Ingen går på isen før ismaskinen har kjørt ut og porten er nede.
- Følg med på hva trenerne sier
- Ingen skyter pucker etter at treneren har blåst av øvelsen.
- Alle er med og rydder utstyr etter endt hver treningsøkt.

I matsalen

- Alle skal komme til matsalen samlet – sammen med sin trener
- Møt presis til alle måltider – det er mange som skal spise
- Ikke ta på mer mat enn du spiser opp – gå heller to ganger
- Rydd opp etter at du har spist ferdig, og ha søppel i søppeldunkene.

På internatet [redacted]

- Det er FORBUDT å løpe rundt [redacted]
- Hold orden på plassen din, og rydd opp i eget utstyr hver dag.
- Plassen skal ryddes, søppel bæres ut hver morgen før du går til hallen for å spise.
- Det SKAL være ro på internatet senest kl. 22.00 hver dag.
- Internatet er låst mellom kl. [redacted] 07:30 - 18:00

Ved brudd på reglene overfor, vil foreldrene bli kontaktet – og tiltak bli iverksatt!

Alle har til enhver tid ansvar for eget personlig utstyr, og Lillehammer Ishockeyklubb / Sommerhockeyskolen tar ikke ansvar for utstyr som blir ødelagt, mistet eller stjålet.

FAIR PLAY – det handler om respekt

Eidsiva ULTIMALT JER