

Ukeplan Gruppe 1 | Sommerhockeyskolen | 2022

Hovedtrener: Ingunn Anseth

Hjelpetrener: Anders Svensrud, Peder Skarpjordet + 1 hjelper

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva. SpareBank 1
GUDBRANDSDAL



Klokkeslett	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
06:00		Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever
06:30		06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00
07:00		Is			Is	
07:30		07:00-07:50			07:00-07:50	
08:00				Is	Teori 08:15-08:45	Konkurranser
08:30		Basis		08:00-08:50	Gladiatortrack	08:00-08:30
09:00		08:30-09:15	Is	Kølle- og skuddteknikk	08:45-09:30	Internkamp
09:30		Kølle- og skuddteknikk	09:00-09:50	09:15-10:00		09:00-09:50
10:00		09:30-10:20	Ballspill	Basis	Ballspill	Ballspill
10:30			10:15-11:00	10:00-10:45	09:45-10:30	10:15-11:00
11:00	Innskrivning	Lunsj		Lunsj	Lunsj	
11:30	Eidsiva Arena	11:00-11:30	Lunsj	11:15-11:45	11:00-11:30	Rydde/Avslutte
12:00	11:00-12:30		11:30-12:00			11:30-12:15
12:30	Åpning/Info (felles)		Quiz	Ballspill		Lunsj
13:00	12:30-13:00	Is	12:15-13:15	12:30-13:15	Is	12:30-13:00
13:30		13:00-13:50		Teori 13:30-14:00	13:00-13:50	
14:00	Is	Ballspill	Kølle- og skuddteknikk	Bading Jorekstad!	"Kino"	
14:30	14:00-14:50	14:15-15:00	13:30-14:15	Buss 14:15	14:15-16:00	
15:00	Basis		Is	Bad 14:30-15:30	**	
15:30	15:15-16:00	Middag	15:00-15:50	Dusje 15:30	**	
16:00		15:30-16:00		Buss 16:00	Grilling	
16:30	Middag		Middag	Middag	16:00-16:30	
17:00	16:30-17:00		16:30-17:00	16:30-17:00		
17:30	Teori 17:00-17:30					
18:00						
18:30						
19:00		Målvaktstrening	Målvaktstrening			
19:30		19:00-19:50	19:00-19:50			
20:00	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	
20:30	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	

Deltakere Gr. 1 | Sommerhockeyskolen | 2022

Hovedtrener: Ingunn Anseth

Hjelpetrener: Anders Svensrud, Peder Skarpjordet + 1 hjelper

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva. SpareBank 1
GUDBRANDSDAL



Fredrik	Dimaya-Bergh	Ola	Falkenberg Longva
Sander Bjørnestrø	Nilsen	Benjamin	Vassbotten Tvete
Gustav	Nyquist Vatn	Theodor	Bang-Melchior Eriksen
Edvard	Meyer Mikalsen	Calle	Bäärnhelm
Emrik Vatslid	Andreassen	Ole Grothe	Valved
Mathias	Eng	Lewi Huser	Bakker
Alfred Egeland	Forr	Theodor	Navestad
Dennis	Hauglund	Hermann	Tjessheim
Magnus Hauer	Haave	Victoria	Jakobsen
Arman	Andreassen	Sara Sofie	Grøtvedt
Magnus Gryt	Bratlien	Malin	Guriby
Sverre	Pedersen	Jessica	Biørn
Lucas Norsted	Sveen	Villemo Linnerud	Tømte
Jørgen	Storborg	Hedda Hagen	Wottestad
Vemund	Nilsplass	Dea	Olin
Sondre	Gjerde Grønning	Signe Skikstad	Ottesen

Ukeplan Gruppe 2 | Sommerhockeyskolen | 2022

Hovedtrener: Isaac Palmgren

Hjelpetrener: Peder Øversveen, Adrian Berg + 1 hjelper

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva. SpareBank 1
GUDBRANDSDAL



Klokkeslett	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
06:00		Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever
06:30		06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00
07:00			Is			Internkamp
07:30			07:00-07:50			07:00-07:50
08:00		Is			Is	
08:30		08:00-08:50	Basis		08:00-08:50	Ballspill
09:00			08:30-09:15	Is	Teori 09:15-09:30	08:30-09:15
09:30		Basis	Kølle- og skuddteknikk	09:00-09:50	Gladiatortrack	Konkurranser
10:00		09:30-10:15	09:30-10:30		09:30-10:15	09:30-10:30
10:30		Kølle- og skuddteknikk		Kølle- og skuddteknikk	Kølle- og skuddteknikk	
11:00	Innskrivning	10:30-11:00	Lunsj	10:30-11:00	10:30-11:00	Rydde/Avslutte
11:30	Eidsiva Arena	Lunsj	11:00-11:30	Lunsj	Lunsj	11:00-11:45
12:00	11:00-12:30	11:15-11:45		11:45-12:15	11:15-11:45	Lunsj
12:30	Åpning/Info (felles)	Ballspill			"Kino"	12:00-12:30
13:00	12:30-13:00	12:30-13:15	Is	Ballspill	11:45-13:30	
13:30	Basis		13:00-13:50	13:00-13:45	**	
14:00	13:30-14:30	Is		Basis	Is	
14:30		14:00-14:50	Quiz	14:00-14:45	14:00-14:50	
15:00	Is		14:30-15:15	Teori 15:00-15:30	Ballspill	
15:30	15:00-15:50	Middag	Middag	Bading Jorekstad!	15:15-15:45	
16:00	Teori 16:15-16:45	15:45-16:15	15:30-16:00	Buss 15:45	Grilling	
16:30	Middag			Bad 16:00-17:00	16:15-16:45	
17:00	16:45-17:15			Dusje 17:00		
17:30				Buss 17:30		
18:00				Middag		
18:30				17:45-18:15		
19:00		Målvaktstrening	Målvaktstrening			
19:30		19:00-19:50	19:00-19:50			
20:00	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	
20:30	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	

Deltakere Gr. 2 | Sommerhockeyskolen | 2022

Hovedtrener: Isaac Palmgren

Hjelpetrener: Peder Øversveen, Adrian Berg + 1 hjelper

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva. SpareBank 1
GUDBRANDSDAL



Jade Noelle	Clemetsen	Axel Bjørnetrø	Nilsen
Marie Holø	Tungen	Wilmer Huser	Bakker
Lykke	Asak	Anders Tobias	Navestad
Theodor	Khart Hinberg Larsen	Petter	Strandeng Kval
Jaråslav	Kalnacs	Volodymyr	Drapak
Hermine Linnerud	Tømte	Miomir Nikodijevic	Bjerke
Molly	Riise	Ivar	Bakke Frostad
Maiken	Skoglund	Fredrik Nerموen	Larsstuen
Tage	Lillemoen Sletten	Axel Erik Brandslie	Vangskåsen
Jenny	Barlund	Imre	Wean
Alex	Edwardsen	William	Herland
Elliot	Nordin	Trym Haugen	Austlid
Emma Sophie	Hagemoen Dahl	Martin	Vabø Reistadbakken
Hauk Noah	Vassbotten Tvete	Simon	Wiik Olaussen
Bo	Askjellerud	Linus Jakob	Andresen
Leon	Bråten Finstad	Benjamin	Gundersen Sandberg
Alfred	Gustafsson	Tobias Christensen	Ulven
Casper	Kavli Lien	Petter Aune	Willumsen

Ukeplan Gruppe 3 | Sommerhockeyskolen | 2022

Hovedtrener: Snorre Svarstad

Hjelpetrener: Trym Gran, Per Holmaas Johansen

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva. SpareBank 1
GUDBRANDSDAL



Klokkeslett	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
06:00		Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever
06:30		06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00
07:00				Is		
07:30				07:00-07:50		
08:00		Kølle- og skuddteknikk	Is	Kølle- og skuddteknikk	Kølle- og skuddteknikk	Internkamp
08:30		08:00-08:30	08:00-08:50	08:15-09:15	08:00-08:30	08:00-08:50
09:00		Is	Basis		Is	Ballspill
09:30		09:00-09:50	09:15-10:15	Basis	09:00-09:50	09:15-10:00
10:00		Basis		09:30-10:30	"Kino"	Konkurranser
10:30		10:15-11:00	Kølle- og skuddteknikk		10:15-11:45	10:15-11:00
11:00	Innskrivning Eidsiva Arena		10:30-11:00	Lunsj	**	
11:30	11:00-12:30	Lunsj	Lunsj	11:00-11:30	Lunsj	Rydde/Avslutte
12:00	12:30-13:00	11:30-12:00	11:15-11:45	Teori 12:00-12:30	11:45-12:15	11:30-12:00
12:30	Åpning/Info (felles)		Ballspill	Bading Jorekstad!		Lunsj
13:00	12:30-13:00	Ballspill	12:30-13:30	Buss 12:45	Gladiatortrack	12:15-12:45
13:30	Ballspill	12:45-13:30		Bad 13:00-14:00	12:45-13:45	
14:00	13:30-14:30	Quiz	Is	Dusje 14:00	Teori	
14:30		13:45-14:30	14:00-14:50	Buss 14:30	14:00-14:30	
15:00	Teori	Is	Teori 15:00-15:30		Is	
15:30	15:00-15:30	15:00-15:50	Middag	Middag	15:00-15:50	
16:00	Is	Middag	15:45-16:15	15:45-16:15		
16:30	16:00-16:50	16:00-16:30			Grilling	
17:00	Middag				16:30-17:00	
17:30	17:15-17:45					
18:00						
18:30						
19:00		Målvaktstrening	Målvaktstrening			
19:30		19:00-19:50	19:00-19:50			
20:00	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	
20:30	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	

Deltakere Gr. 3 | Sommerhockeyskolen | 2022

Hovedtrener: Snorre Svarstad

Hjelpetrener: Trym Gran, Per Holmaas Johansen

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva. SpareBank 1
GUDBRANDSDAL



Sebastian	Kvande	Endre	Nygård
Lucas	Gundersen Hytten	Oskar	Strøm
Aron	Gulbrandsen	Magnus	Løkken Solberg
Birk	Wean	Madeleine	Ellevold
Aksel Nikolai	Plassen	Sofie	Bye Olsen
Teodor	Gryting	Arn Jonassen	Ekle
Gustav	Tallerås	Daniel	Rålm
Mats Hauer	Haave	Elias	Gundersen Sandberg
Kristine Lofsberg	Fredriksen	Adam	Jabbar
Tobias	Nyheim	Adrian	Bakkom
Edward	Sars-Olsen	Sebastian	Andreassen
Jonas	Håvemoen	Fillip	Paternoster
Thor	Bjørkeng Størdal	Jenny Andrea	Skinnerlien
Elias Sogstad	Engli-Møller	Sinus Sjurrud	Langseth
Jacob	Skauen	Snorre	Dahlen
Max	Strangstad	Marius	Andreassen
Adrian	Eggan	Ludvig	Sagbakken

Ukeplan Gruppe 4 | Sommerhockeyskolen | 2022

Hovedtrener: Josef Reigl

Hjelpetrener: Jonathan Bergman Hjelmås, Torjus Tøndevold

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva. SpareBank 1
GUDBRANDSDAL



Klokkeslett	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
06:00		Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever
06:30		06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00
07:00						
07:30						
08:00					Ballspill	
08:30		Ballspill	Kølle- og skuddteknikk	Gladiatortrack	08:00-08:30	Ballspill
09:00		08:30-09:30	08:30-09:15	08:30-09:30	Kølle- og skuddteknikk	08:30-09:30
09:30					08:30-09:15	
10:00		Is	Is	Is	Is	Internkamp
10:30		10:00-10:50	10:00-10:50	10:00-10:50	10:00-10:50	10:00-10:50
11:00	Innskriving					Konkurrans
11:30	Eidsiva Arena	Teori 11:15-11:45	Teori 11:15-11:45	Teori 11:15-11:45	Lunsj	11:15-12:00
12:00	11:00-12:30	Lunsj	Lunsj	Lunsj	11:30-12:00	Rydde/Avslutte
12:30	Åpning/Info (felles)	11:45-12:15	11:45-12:15	11:45-12:15	Teori 12:15-12:45	12:00-12:45
13:00	12:30-13:00				Bading Jorekstad!	Lunsj
13:30	Ballspill	Basis	Basis	Basis	Buss 12:45	12:45-13:15
14:00	13:30-14:30	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	Bad 13:00-14:00	
14:30		Kølle- og skuddteknikk	Ballspill	Kølle- og skuddteknikk	Buss 14:30	
15:00	Middag	14:15-15:15	14:15-15:15	14:15-15:15		
15:30	15:00-15:30				Quiz	
16:00	Teori	Is	Is	Is	15:30-16:30	
16:30	16:00-16:30	16:00-16:50	16:00-16:50	16:00-16:50	Grilling	
17:00	Is	Middag	Middag	Middag	16:45-17:15	
17:30	17:00-17:50	17:15-17:45	17:15-17:45	17:15-17:45		
18:00						
18:30						
19:00		Målvaktstrening	Målvaktstrening			
19:30		19:00-19:50	19:00-19:50			
20:00	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	
20:30	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	

Deltakere Gr. 4 | Sommerhockeyskolen | 2022

Hovedtrener: Josef Reigl

Hjelpetrener: Jonathan Bergman Hjelmås, Torjus Tøndevold

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva. SpareBank 1
GUDBRANDSDAL



Simen	Fjeld	Marianne Lee	Krosshøl
Aksel	Ballovarre	Matiass	Musajevs
Isak Rambæk	Moe	Sondre	Aasen
Lars Christian	Windisch	Sebastian	Bye Hammerseng
Liam	Skarpjordet Reistadbakken	Vebjørn Elvebakk	Rønningen
Sondre	Westergård	Leo	Sjødin
Timian	Borge	Elias	Skaarseth-Hallberg
Oskar	Orheim	Eirik Rud	Lorentzen
Alva	Olsen-Svenskerud	Sebastian	Andreassen
Christopher	Rude	Edvin	Rosenlund Bjørnbekk
Linus Johan	Arnestad	Even Hagen	Wottestad
Timian	Holt Hansen	Alex	Bakke
Ludvik	Andersen	Theo Maximillian	Andresen
Sondre Brandshaug	Øie	Christopher	Rude
Oda	Gjerde Grønning	Henrik	Jevnesveen
Elvira	Stavnes	Leon	Ellingbø Brix

Ukeplan Gruppe 5 | Sommerhockeyskolen | 2022

Hovedtrener: Oskari Hämäläinen

Hjelpetrener: Mathias Strand

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva. SpareBank 1
GUDBRANDSDAL



Klokkeslett	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
06:00		Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever
06:30		06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00
07:00						
07:30						
08:00					Basis	Ballspill
08:30		Kølle- og skuddteknikk		Basis	08:00-09:00	08:30-09:30
09:00		08:45-09:30	Basis	08:45-09:30	Kølle- og skuddteknikk	
09:30		Basis	09:15-10:15	Gladiatortrack	09:15-10:00	Konkurranser
10:00		09:45-10:30		09:30-10:30		08:00-09:00
10:30			Lunsj		Lunsj	
11:00	Innskriving	Is	10:30-11:00	Is	10:30-11:00	Internkamp
11:30	Eidsiva Arena	11:00-11:50		11:00-11:50		11:00-11:50
12:00	11:00-12:30	Lunsj	Is	Lunsj	Is	Rydde/Avslutte
12:30	Åpning/Info (felles)	12:15-12:45	12:00-12:50	12:15-12:45	12:00-12:50	12:15-12:45
13:00	12:30-13:00					Lunsj
13:30		Teori	Kølle- og skuddteknikk	Teori	Ballspill	13:00-13:30
14:00	Kølle- og skuddteknikk	13:30-14:00	13:30-14:30	13:30-14:00	13:30-14:30	
14:30	14:00-14:45	Ballspill		Ballspill		
15:00	Middag	14:15-15:30	Quiz	14:15-15:15	Teori 15:00-15:30	
15:30	15:15-15:45	Basis	15:00-15:45	Kølle- og skuddteknikk	Bading Jorekstad!	
16:00	Teori	15:45-16:30	Middag	15:30-16:15	Buss 15:45	
16:30	16:00-16:30		16:00-16:30		Bad 16:00-17:00	
17:00	Basis	Is	Teori	Is	Buss 17:30	
17:30	16:45-17:30	17:00-17:50	17:00-17:30	17:00-17:50	Middag	
18:00	Is	Middag	Is	Middag	17:45-18:15	
18:30	18:00-18:50	18:15-18:45	18:00-18:50	18:15-18:45		
19:00		Målvaktstrening	Målvaktstrening			
19:30		19:00-19:50	19:00-19:50			
20:00	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	
20:30	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	

Deltakere Gr. 5 | Sommerhockeyskolen | 2022

Hovedtrener: Oskari Hämäläinen

Hjelpetrener: Mathias Strand

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva. SpareBank 1
GUDBRANDSDAL



Marius	Erlandsen	Fergus	Sogn-Hagness
Leo	Hoff Tobiassen Grøneng	Sverre	Øverli Larsen
Philip Haugen	Lunde	Andreas	Reistadbakken Vabø
Mio Bergh	Blyverket	Adrian	Blomli Svensson
Eik	Aardalen	Dennis	Holmestad Myhrvold
Benjamin	Rindal	Fredrik	Flygind-Riddervold
Vebjørn Olasveen	Holen	Adrian	Støen
Isak	Solberg	Nykyta	Dudchenko
Emil	Jenssveen	Max	Bay
Bradley	Petterson-Tvedt	Theodor	Riise
Lucas	Jäger	Theo Aamodt	Bergehagen
William Bloch	Torgheim		

Ukeplan Gruppe 6 | Sommerhockeyskolen | 2022

Hovedtrener: Anton Säll

Hjelpetrener: Jakob Leibnitz

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva. SpareBank 1
GUDBRANDSDAL



Klokkeslett	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
06:00		Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever
06:30		06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00
07:00						
07:30						
08:00						
08:30			Kølle- og skuddteknikk			
09:00		Basis	08:45-09:30	Basis	Basis	Ballspill
09:30		09:15-10:15	Basis	09:15-10:15	09:00-09:45	09:00-09:45
10:00			09:45-10:30		Kølle- og skuddteknikk	Konkurranser
10:30		Lunsj		Lunsj	10:00-10:30	10:00-10:45
11:00	Innskrivning	10:30-11:00	Is	10:30-11:00	Is	Teori
11:30	Eidsiva Arena		11:00-11:50		11:00-11:50	11:00-11:30
12:00	11:00-12:30	Is	Lunsj	Is	Lunsj	Internkamp
12:30	Åpning/Info (felles)	12:00-12:50	12:15-12:45	12:00-12:50	12:15-12:45	12:00-12:50
13:00	12:30-13:00					Rydde/Avslutte
13:30	Kølle- og skuddteknikk	Kølle- og skuddteknikk	Teori	Kølle- og skuddteknikk	Teori 13:30-14:00	13:15-13:45
14:00	13:15-14:00	13:30-14:30	13:30-14:00	13:30-14:30	Bading Jorekstad!	Lunsj
14:30	Ballspill		Ballspill	Gladiatortrack	Buss 14:15	13:45-14:15
15:00	14:30-15:15	Ballspill	14:15-15:30	14:45-15:30	Bad 14:30-15:30	
15:30	Middag	14:45-15:30	Basis		Buss 16:00	
16:00	15:45-16:15	Middag	15:45-16:30	Middag		
16:30	Teori	16:00-16:30		16:00-16:30	Quiz	
17:00	16:30-17:15	Teori	Is	Teori	16:30-17:15	
17:30	Basis	17:00-17:30	17:00-17:50	17:00-17:30	Grilling	
18:00	17:30-18:30	Is	Middag	Is	17:30-18:00	
18:30		18:00-18:50	18:15-18:45	18:00-18:50		
19:00	Is	Målvaktstrening	Målvaktstrening			
19:30	19:00-19:50	19:00-19:50	19:00-19:50			
20:00	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	
20:30	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	

Deltakere Gr. 6 | Sommerhockeyskolen | 2022

Hovedtrener: Anton Säll

Hjelpetrener: Jakop Leibnitz

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva. SpareBank 1
GUDBRANDSDAL



Vedad	Padanin
Ivar	Myklebust
Gard Einar	Pettersen
Odin	Westvang
Georgiy	Tihomirov
Eskil	Saga Lystad
Adrian	Martinsen
Evert	Ballovarre
Adrian	Hammer
Kristian	Hoff
Even	Tobiassen Vangli
Jonathan	Røsås

Alexander	Grimstvedt
Viktor	Cellerosi
Victor	Kornby
Tobias	Stubbrud
Hallvard	Fallingen
Sverre	Slåen
Elvira	Orheim
Bastian	Thygesen
Aksel	Hammersmark
Karle	Pulli Balsnes
Adrian	Hammer