

Ukeplan Gruppe 1 | Sommerhockeyskolen | 2024

Hovedtrener: Brage Holten

Hjelpetrener: Kyrre Svarstad, Peder Skarpjordet, Ingvill Hernes

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva.



Klokkeslett	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
06:00		Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever
06:30		06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00
07:00		Is			Is	
07:30		07:00-07:50			07:00-07:50	
08:00				Is	Teori 08:15-08:45	Konkurranser
08:30		Basis		08:00-08:50	Gladiatortrack	08:00-08:30
09:00		08:30-09:15	Is	Kølle- og skuddteknikk	08:45-09:30	Internkamp
09:30		Kølle- og skuddteknikk	09:00-09:50	09:15-10:00		09:00-09:50
10:00		09:30-10:20	Ballspill	Basis	Ballspill	Ballspill
10:30			10:15-11:00	10:00-10:45	09:45-10:30	10:15-11:00
11:00	Innskriving	Lunsj		Lunsj	Lunsj	
11:30	Eidsiva Arena	11:00-11:30	Lunsj	11:15-11:45	11:00-11:30	Rydde/Avslutte
12:00	11:00-12:30		11:30-12:00			11:30-12:15
12:30	Åpning/Info (felles)		Quiz	Ballspill		Lunsj
13:00	12:30-13:00	Is	12:15-13:15	12:30-13:15	Is	12:30-13:00
13:30		13:00-13:50		Teori 13:30-14:00	13:00-13:50	
14:00	Is	Ballspill	Kølle- og skuddteknikk	Bading Jorekstad!	"Kino"	
14:30	14:00-14:50	14:15-15:00	13:30-14:15	Buss 14:15	14:15-16:00	
15:00	Basis		Is	Bad 14:30-15:30	**	
15:30	15:15-16:00	Middag	15:00-15:50	Dusje 15:30	**	
16:00		15:30-16:00		Buss 16:00	Grilling	
16:30	Middag		Middag	Middag	16:00-16:30	
17:00	16:30-17:00		16:30-17:00	16:30-17:00		
17:30	Teori 17:00-17:30					
18:00						
18:30						
19:00		Målvaktstrening	Målvaktstrening			
19:30		19:00-19:50	19:00-19:50			
20:00	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	
20:30	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	

Deltakere Gr. 1 | Sommerhockeyskolen | 2024

Hovedtrener: Brage Holten

Hjelpetrener: Kyrre Svarstad, Peder Skarpjordet, Ingvill Hernes

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva.



Wilhelm	Koppervik
Marcus	Elvsveen
Kasper	Moland
Ulrik	Storholm Volden
Viktor	Solem Melbø
Simen	Håvemoen
Calle	Bäärnhelm
Fillip	Zvyagintsev
Martin Lindås	Braaten
Sofija Nikodijevic	Bjerke
Julia	Barlund
Odin Bjugstad	Unhjem
Emrik Vatslid	Andreassen
Mathias	Eng
Alfred	Egeland
Magnus Hauer	Haave
Magnus Gryt	Bratlien
Aksel Børli	Nyhus
Lucas Norsted	Sveen

Gustav	Nyquist Vatn
Ola Falkenberg	Longva
Mille Mathea	Skagsoset
Johan Norheim	Morken
Simon	Juul Hamre
Kaja	Kjølgård
Sverre	Pedersen
Elias	Solbakken Grønvold
Vemund	Nilsplass
Dennis	Hauglund
Mille	Strangstad
Benjamin	Tvete
Adelin	Simensen
Guro	Bjørkum Westergård
William	Brekke Johnsen
Even	Leistad
Aleksander	Flaten Juland
Tim	Kozak
Edvard Karlsson	Holte

Ukeplan Gruppe 2 | Sommerhockeyskolen | 2024

Hovedtrener: Isaac Palmgren

Hjelpetrener: Fanny Riise, Anders Storholm Svensrud, Mathias Storlien Olsen

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva.



Klokkeslett	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
06:00		Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever
06:30		06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00
07:00			Is			Internkamp
07:30			07:00-07:50			07:00-07:50
08:00		Is			Is	
08:30		08:00-08:50	Basis		08:00-08:50	Ballspill
09:00			08:30-09:15	Is	Teori 09:15-09:30	08:30-09:15
09:30		Basis	Kølle- og skuddteknikk	09:00-09:50	Gladiatortrack	Konkurranser
10:00		09:30-10:15	09:30-10:30		09:30-10:15	09:30-10:30
10:30		Kølle- og skuddteknikk		Kølle- og skuddteknikk	Kølle- og skuddteknikk	
11:00	Innskrivning	10:30-11:00	Lunsj	10:30-11:00	10:30-11:00	Rydde/Avslutte
11:30	Eidsiva Arena	Lunsj	11:00-11:30	Lunsj	Lunsj	11:00-11:45
12:00	11:00-12:30	11:15-11:45		11:45-12:15	11:15-11:45	Lunsj
12:30	Åpning/Info (felles)	Ballspill			"Kino"	12:00-12:30
13:00	12:30-13:00	12:30-13:15	Is	Ballspill	11:45-13:30	
13:30	Basis		13:00-13:50	13:00-13:45	**	
14:00	13:30-14:30	Is		Basis	Is	
14:30		14:00-14:50	Quiz	14:00-14:45	14:00-14:50	
15:00	Is		14:30-15:15	Teori 15:00-15:30	Ballspill	
15:30	15:00-15:50	Middag	Middag	Bading Jørekstad!	15:15-15:45	
16:00	Teori 16:15-16:45	15:45-16:15	15:30-16:00	Buss 15:45	Grilling	
16:30	Middag			Bad 16:00-17:00	16:15-16:45	
17:00	16:45-17:15			Dusje 17:00		
17:30				Buss 17:30		
18:00				Middag		
18:30				17:45-18:15		
19:00		Målvaktstrening	Målvaktstrening			
19:30		19:00-19:50	19:00-19:50			
20:00	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	
20:30	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	

Deltakere Gr. 2 | Sommerhockeyskolen | 2024

Hovedtrener: Isaac Palmgren

Hjelpetrener: Fanny Riise, Anders Storholm Svensrud, Mathias Storlien Olsen

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva.



Noah Breistein	Naalsund
Ivar	Bakke Frostad
Villemo Linnerud	Tømte
Dea Emina	Olin
Sofia Krokan	Rønningen
Hedda Hagen	Wottestad
Benjamin	Gundersen Sandberg
Jessica	Biørn
Tobias Christens	Ulven
William	Herland
Signe Skikstad	Ottesen
Miomir Nikodijev	Bjerke
Marie	Andersen
Alexandra	Sørensen
Malin	Guriby
Milo	Zouhar
Eirill	Alrek
Raivis	Eglite

Axel Erik	Vangskåsen
Aleksander	Gundersen Brumoen
Jade Noelle	Clemetsen
Petter Veslum	Dalsveen
Hermine Linnerud	Tømte
Alfred	Gustafsson
Dennis	Hovde
Lykke	Asak
Oliver Østvang	Tangen
Johan	Havig
Hauk Noah	Tvete
Marie Holø	Tungen
Jenny	Barlund
Szabolcs	Papp
Casper	Kavli Lien
Leon Bråten	Finstad
Molly	Riise

Ukeplan Gruppe 3 | Sommerhockeyskolen | 2024

Hovedtrener: Robin Soudsky

Hjelpetrener: Ella Morken, Eirik Hellvik

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva.



Klokkeslett	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
06:00		Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever
06:30		06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00
07:00				Is		
07:30				07:00-07:50		
08:00		Kølle- og skuddteknikk	Is	Kølle- og skuddteknikk	Kølle- og skuddteknikk	Internkamp
08:30		08:00-08:30	08:00-08:50	08:15-09:15	08:00-08:30	08:00-08:50
09:00		Is	Basis		Is	Ballspill
09:30		09:00-09:50	09:15-10:15	Basis	09:00-09:50	09:15-10:00
10:00		Basis		09:30-10:30	"Kino"	Konkurranser
10:30		10:15-11:00	Kølle- og skuddteknikk		10:15-11:45	10:15-11:00
11:00	Innskrivning		10:30-11:00	Lunsj	**	
11:30	Eidsiva Arena	Lunsj	Lunsj	11:00-11:30	Lunsj	Rydde/Avslutte
12:00	11:00-12:30	11:30-12:00	11:15-11:45	Teori 12:00-12:30	11:45-12:15	11:30-12:00
12:30	Åpning/Info (felles)		Ballspill	Bading Jorekstad!		Lunsj
13:00	12:30-13:00	Ballspill	12:30-13:30	Buss 12:45	Gladiatortrack	12:15-12:45
13:30	Ballspill	12:45-13:30		Bad 13:00-14:00	12:45-13:45	
14:00	13:30-14:30	Quiz	Is	Dusje 14:00	Teori	
14:30		13:45-14:30	14:00-14:50	Buss 14:30	14:00-14:30	
15:00	Teori	Is	Teori 15:00-15:30		Is	
15:30	15:00-15:30	15:00-15:50	Middag	Middag	15:00-15:50	
16:00	Is	Middag	15:45-16:15	15:45-16:15		
16:30	16:00-16:50	16:00-16:30			Grilling	
17:00	Middag				16:30-17:00	
17:30	17:15-17:45					
18:00						
18:30						
19:00		Målvaktstrening	Målvaktstrening			
19:30		19:00-19:50	19:00-19:50			
20:00	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	
20:30	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	

Deltakere Gr. 3 | Sommerhockeyskolen | 2024

Hovedtrener: Robin Soudsky

Hjelpetrener: Ella Morken, Eirik Hellvik

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva.



Martin Ytterbø	Larsen
Henrik	Øwre
Simen	Jensen
Knut-Erik	Holm
Leander	Jonassen
Liam	Wold Elserud
Magnus	Løkken Solberg
Ole Elias Nilsen	Nordli
Sverre	Heyerdahl
Oscar Willy	Danielsen
Eric	Grimstad
Jesper Valen	Iversen
Mia	Eng
Jenny Andrea	Skinnerlien
Arnav	Bajaj

Sindre Nordstrand	Kapskarmo
Adrian	Bakkom
Sinus Sjurrud	Langseth
Henrik	Jevnesveen
Elias	Gundersen Sandberg
Aksel Nikolai	Plassen
Håkon	Kaarbø
Theodor	Lundgård-Heggelihaugen
Madeleine	Ellevold
Tobias	Nyheim
Eirik	Macedo
Mats Antonio	Garcia
Makar	Mordovets
Alva	Olsen-Svenskerud
Alex	Bakke

Ukeplan Gruppe 4 | Sommerhockeyskolen | 2024

Hovedtrener: Josef Reigl

Hjelpetrener: Torjus Tøndevold, Mads Havn Børresen

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360



Eidsiva.

Klokkeslett	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
06:00		Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever
06:30		06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00
07:00						
07:30						
08:00					Ballspill	
08:30		Ballspill	Kølle- og skuddteknikk	Gladiatortrack	08:00-08:30	Ballspill
09:00		08:30-09:30	08:30-09:15	08:30-09:30	Kølle- og skuddteknikk	08:30-09:30
09:30					08:30-09:15	
10:00		Is	Is	Is	Is	Internkamp
10:30		10:00-10:50	10:00-10:50	10:00-10:50	10:00-10:50	10:00-10:50
11:00	Innskrivning					Konkurrans
11:30	Eidsiva Arena	Teori 11:15-11:45	Teori 11:15-11:45	Teori 11:15-11:45	Lunsj	11:15-12:00
12:00	11:00-12:30	Lunsj	Lunsj	Lunsj	11:30-12:00	Rydde/Avslutte
12:30	Åpning/Info (felles)	11:45-12:15	11:45-12:15	12:00-12:30	Teori 12:15-12:45	12:00-12:45
13:00	12:30-13:00				Bading Jorekstad!	Lunsj
13:30	Ballspill	Basis	Basis	Basis	Buss 12:45	12:45-13:15
14:00	13:30-14:30	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	Bad 13:00-14:00	
14:30		Kølle- og skuddteknikk	Ballspill	Kølle- og skuddteknikk	Buss 14:30	
15:00	Middag	14:15-15:15	14:15-15:15	14:15-15:15		
15:30	15:00-15:30				Quiz	
16:00	Teori	Is	Is	Is	15:30-16:30	
16:30	16:00-16:30	16:00-16:50	16:00-16:50	16:00-16:50	Grilling	
17:00	Is	Middag	Middag	Middag	16:45-17:15	
17:30	17:00-17:50	17:15-17:45	17:15-17:45	17:15-17:45		
18:00						
18:30						
19:00		Målvaktstrening	Målvaktstrening			
19:30		19:00-19:50	19:00-19:50			
20:00	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	
20:30	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	

Deltakere Gr. 4 | Sommerhockeyskolen | 2024

Hovedtrener: Josef Reigl

Hjelpetrener: Torjus Tøndevold, Mads Havn Børresen

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva.



Isak Rambæk	Moe
Liam	Skarpjordet Reistadbakken
Liam Breistein	Naalsund
Jens	Sæland
Sondre	Westergård
Filip	Skadell
Elliot	Løvåsmoen
Snorre	Sletten
Simen	Fjeld
Helge	Simonsson
Olander Andreas	Fossen
Aksel	Ballovarre
Linus Johan	Arnestad
Martin Skjedsvold	Johansen
Leander	Jore
Mats Hauer	Haave
Lucas	Gundersen Hytten

Teodor	Gryting
Philip	Oldrup Knutsen
Leo	Sjødin
Adrian	Eggan
Gustav	Rønning Tallerås
Max	Strangstad
Even Hagen	Wottestad
Tarjei	Tvedt
Bork	Nymoens-Larsen
Kay	Nguyen
Liam	Olsen Lie
Nicholas	Brodahl Bagayan
Vincent	Hågensen
Thor Bjørkeng	Størdal
Ludvik	Andersen
Ludvig	Sagbakken
Christopher	Rude Jøines

Ukeplan Gruppe 5 | Sommerhockeyskolen | 2024

Hovedtrener: Viktor Karhu

Hjelpetrener: Lucas Ondrcka, Christoffer Larssen Berger

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva.



Klokkeslett	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
06:00		Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever	Frokost Internatelever
06:30		06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00	06:00-08:00
07:00						
07:30						
08:00					Basis	Ballspill
08:30		Kølle- og skuddteknikk		Basis	08:00-09:00	08:30-09:15
09:00		08:45-09:30	Basis	08:45-09:30	Kølle- og skuddteknikk	
09:30		Basis	09:15-10:15	Gladiatortrack	09:15-10:00	Konkurranser
10:00		09:45-10:30		09:30-10:30		09:15-10:00
10:30						
11:00	Innskrivning	Is	Is	Is	Is	Internkamp
11:30	Eidsiva Arena	11:00-11:50	11:00-11:50	11:00-11:50	11:00-11:50	11:00-11:50
12:00	11:00-12:30	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Rydde/Avslutte
12:30	Åpning/Info (felles)	12:15-12:45	12:15-12:45	12:15-12:45	12:15-12:45	12:15-12:45
13:00	12:30-13:00					Lunsj
13:30		Teori	Kølle- og skuddteknikk	Teori	Ballspill	13:00-13:30
14:00	Kølle- og skuddteknikk	13:30-14:00	13:30-14:30	13:30-14:00	13:15-14:00	
14:30	14:00-14:45	Ballspill	Teori	Ballspill	Bading Jørekstad!	
15:00	Basis	14:15-15:30	14:45-15:15	14:15-15:15	14:15	
15:30	15:00-15:45	Basis	Quiz	Kølle- og skuddteknikk	Bad 14:30-15:30	
16:00	Middag	15:45-16:30	15:30-16:15	15:30-16:15	Buss 16:00	
16:30	16:00-16:30					
17:00	Is	Is	Is	Is	Grilling	
17:30	18:00-18:50	17:00-17:50	17:00-17:50	17:00-17:50	17:00-17:30	
18:00		Middag	Middag	Middag		
18:30		18:15-18:45	18:15-18:45	18:15-18:45		
19:00		Målvaktstrening	Målvaktstrening			
19:30		19:00-19:50	19:00-19:50			
20:00	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	Kveldsmat Internat	
20:30	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	

Deltakere Gr. 5 | Sommerhockeyskolen | 2024

Hovedtrener: Viktor Karhu

Hjelpetrener: Lucas Ondrcka, Christoffer Larssen Berger

Kontaktperson: Per Olav Skarpjordet, 913 75 360

Eidsiva.



Marius	Erlandsen
Nicolai Hodne	Nordenson
Mio Bergh	Blyverket
Vebjørn Elvebakk	Rønningen
Ulv Nikolai	Hansen
William Bloch	Torgheim
Sander	Brenni Johnsen
Dennis	Holmestad Myhrvold
Espen Aanes	Jørgensen
Fredrik	Flygind-Riddervold
Fergus	Sogn-Hagness
Erik	Kaarbø
Benjamin Stakston	Rindal

Tobias	Falch-Nilsen
Nykyta	Dudchenko
Jonas	Fyen Holm
Linus	Morken
Ole Kristian	Thesen
Petter	Jorøy
Vebjørn Olasveen	Holen
Henrik	Vestbø
Jan	Maliszewski
William	Hågensen
Mathias	Mundal
Bradley	Petterson